

**参加無料!**

# 令和5年度第2回西区ケア友の会

(認知症の方を介護する男性介護者のつどい)

認知症の方の介護者のうち3割は男性と言われています。

西区では認知症の方を介護する男性を対象に、ケア友の会を年2回開催しています。

介護についての悩みや思いを話したり、情報交換しませんか？

**【日時】 令和6年2月27日(火)**

**【場所】 西区民センター1階 第1・2会議室**

**【内容】 ※開場 13:15~**

**第1部 講演会 13:30~14:20**

**「自分の感情と上手に付き合おう」**  
~やってみようアンガーマネジメント~



講師:旭山病院 リハビリテーション部 作業療法士 宮田 友樹 氏

**第2部 交流会 14:30~15:30**

**【定員】 各30名**

第1部 講演会 : 男性介護者優先、先着順

第2部 交流会 : 男性介護者のみ



○講演会はどなたでも参加可能ですが、男性介護者を優先させていただきます。

○認知症のご本人も参加可能です。職員が一緒します。

○筆記用具をご持参ください。

**申し込み期間:令和6年2月13日(火)~2月26日(月)**

お申し込み  
お問い合わせ

西区役所 保健福祉課 保健支援係

TEL:011(641)6946 FAX:011(641)0372

★FAXの場合は裏面をご利用ください



さっぽろ市  
02-Q03-23-2405  
R5-2-1468

# 令和5年度 第2回 西区ケア友の会 参加申込書

## (令和6年2月27日 開催)

札幌市西区保健福祉部保健福祉課保健支援係 行

(FAX: 011-641-0372)

ふり 氏	がな 名		年 齢 性 別	歳(男・女)
住 所 電 話 番 号	札幌市 区 ( ) -			
介 護 状 況 ☑または○を 付けてください	<input type="checkbox"/> 現在介護している <input type="checkbox"/> 介護していた ① どなたを介護している、またはしていましたか？ 配偶者・親・子・兄弟姉妹・その他( ) ② その方の介護度 【要支援】 1・2    【要介護】 1・2・3・4・5 ③ どちらで生活されていますか？ 自宅・施設・その他( )			
本人同伴の有無	<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし			
参加されるものに ☑を付けてください	<input type="checkbox"/> 第1部(講演会)参加希望 ※どなたでも参加可能 <input type="checkbox"/> 第2部(交流会)参加希望 ※男性介護者が対象 (どちらにも参加希望の方は、それぞれに☑をお願いします)			
講師に聞いてみたいこと	具体例)イライラする時の、効果的な対処方法は？			

感染症対策について

## 参加者の皆さまへのお願い



マスクの着用につきましては個人の判断が基本となります。  
 ただし、第2部交流会については、一定の距離が確保できない場合もありますので  
 マスクの着用を推奨いたします。